

Trio Usus Sihat Yang Anda Perlu Tahu

Usus anda mempunyai ekosistem lengkap yang berkerja di belakang tabir termasuklah prebiotik, probiotik dan posbiotik. Setiap "biotik" memainkan peranan berbeza dalam menyokong usus anda. Jom ketahui perbezaanya.

Prebiotik



Memberi makan kepada bakteria baik

Prebiotik adalah sejenis serat yang menjadi makanan untuk bakteria baik di dalam usus anda.

Sebagai contoh:

- Inulin
- Fructooligosaccharides (FOS)
- Galactooligosaccharides (GOS)

Probiotik



Membawa masuk bakteria baik

Probiotik adalah mikroorganisma hidup yang apabila diambil dalam jumlah yang mencukupi, boleh membawa manfaat kepada Kesihatan.

Sebagai contoh:

- Lactobacillus Rhamnosus GG™
- Bifidobacterium Lactis HN019™
- Lactisacibacillus Paracasei LPC-37™

Posbiotik



Apa yang dihasilkan oleh bakteria baik

Posbiotik ialah hasil sampingan metabolik yang bermanfaat, yang dihasilkan oleh probiotik semasa proses penapaian.

Sebagai contoh:

- Asid lemak rantai pendek
- Komponen dinding sel
- Metabolit dan protein
- Bakteriosin



Ini Memberikan Manfaat Kepada Kesihatan Keseluruhan!



Usus Bagus, Kulit Sihat

- Mengurangkan keradangan
- Memperkuat perlindungan kulit terhadap mikroba jahat.



Usus Kuat, Pertahanan Kuat

- Meningkatkan isyarat pertahanan semula jadi
- Mengimbangi tindak balas keradangan



Usus Sihat, Anda Sihat

- Memperbaiki lapisan usus
- Menghalang patogen berbahaya daripada melekat pada lapisan usus.



Usus Ceria, Minda Ceria

- Membantu mengurangkan keradangan sistemik
- Menyokong kawalan emosi