

辅酶Q10重燃 您身体能量的6种方式

辅酶Q10 (CoQ10)是一种天然存在于人体每个细胞中的营养素。它有助于支持身体自然的能量生成过程，赋能细胞释放其正常运转所需的能量。

您的身体需要 辅酶Q10以支持：



细胞能量

支持身体自然的能量生成，让您全天保持活力。



健康焕龄

体内辅酶Q10随年龄流失，及时补充更能守护活力。



生殖健康

通过抗氧化防护，支持生殖健康。



大脑健康

支持认知健康及大脑表现。



心脏健康

支持心脏能量需求，让心脏维持最佳运作状态。



肌肤健康

助力肌肤抵御氧化压力，全面焕发肌肤生命力。

重燃驱动 您的每一个 细胞

为什么选择CoQ-Trol Plus?

CoQ-Trol Plus 融合了三种互补成分，协同强效支持细胞健康：



辅酶Q10支持身体自然的细胞能量生成过程



白藜芦醇支持健康的细胞机能与整体健康



综合生育酚(维生素E复合成分)提供抗氧化防护，以对抗氧化应激



您知道吗？

CoQ-Trol Plus特别采用橄榄油基底配方，有助于促进辅酶Q10的吸收。

西马（线上）：
2026年7月15日上午10时起

重燃细胞活力， 激活全方位守护

辅酶Q10支持身体自然能量生成过程，将营养素转化为细胞能量，
为日常生活提供动力。

全新上市



辅酶Q10
能量生成



综合生育酚
(维生素E复合成分)
细胞机能



白藜芦醇
抗氧化防护



CoQ-Trol Plus (30)

UV 33 | PV 115 | DN 125.00 | RP 156.25

产品编号: 11026

西马（分店）：
2026年7月17日起

东马（线上）：
2026年7月24日起

恭喜所有新晋领袖

2026年5月



CAR BONUS ACHIEVER



吉隆坡
TAN LIANG LEAN



SENIOR SUPERVISOR

柔佛

NG SAI LENG
& LEE HONG SENG
TAN MAN HANG

吉兰丹

NUR AMANI FATIHAH BT CHE ZAHABUDDIN
& MOHAMAD AL BASRI BIN AB RAHMAN

森美兰

SITI NURSYAHIRAH BINTI ROSLAN

雪兰莪

SAROJA A/P RAMASAMY



SUPERVISOR

柔佛

CHAN MEE YEE
NORAZMIRAH BINTI SARLI
& MUHAMMAD NOOR AKMAL BIN MOHD
RASHID
YAP CHWEE PING

吉打

AINUR NAJIHAH SAFFA BINTI SAIFUL HISHAM
& MUHAMMAD ARIFF BIN ZULKIFLI
NUR ALYAA BINTI NORDIN
NURHIDAYATUL ASYIKIN BINTI MOHD KHAIRI
REZIYAH AHMAD

吉兰丹

MOHD AZWADIE BIN MOHD NOOR
NURIN ATHIRAH BT MOHD RAMLI

森美兰

SITI AISHAH BINTI ASRI
& MOHD MUSLIM BIN MOHAMAD NAWAWI
SITI NURHIDAYAH BINTI ROSLAN

彭亨

NOR HADIAH BINTI DOLLAH OMOR
& MD KAMARUDIN BIN TALIB
SITI NORIFFA ASYIRAH
TAN CHAI LENG

霹靂

BAIZURA BINTI HASHIM
FAIRUZ BT KHATIM
JAYA KUMARR A/L KAMALAKANAN
SHAZARINA IZANI BT SHAKDUN
SIVAPAKIAM A/P VANGADASALAM

檳城

LIM JYE TYNG
LIM PEI WEI
SITI NOR FITRAH BT MOHD SOBRI
& MUHAMMAD LUQMAN BIN SHAFII
SYAZWANI SYAMIMI BINTI REDZUAN
YAU PHAIK GAIK

雪兰莪

DIANA THOW KAI YING
NOREEN SHAHIRA BINTI ABDULLAH
& MOHAMMAD RIDZUAN
NURUL ATHIRAH BINTI MOKHTAR
& NASHRULLAH BIN MOHD NOOR
PUTERI BATRISYIA BINTI MAAROF
SITI NOR BAHIJAH BT MOHD ZAKI



以诚信之心推广 嘉康利事业机会

嘉康利特权与责任声明第3.10.2.1节收入声明规定：

若您作出收入声明时，您可能必须以最近一年按聘阶说明平均年度收入声明或运用嘉康利公司不时所提供之收入数据。有关收入声明的陈诉包括以任何口头、书面或视频声明，不论以明示或暗示，反映特定聘阶或实际收入潜能，总收入、净收入或利润，包括但不限于明示或暗示有关生活方式如房屋、汽车和旅行是透过所赚取的奖金相关声明。

您不应这样说

避免虚假、误导或营造不切实际的声明，例如：

- “保证获得收入或收益”
- “无限收入”
- “改变人生的财富”
- “财务自由”
- “让您辞去原有工作”
- “不劳而获，轻松躺赚”
- 脱离实际语境空谈“被动收入”或“剩余收入”
- 暗示每个人都能达成同样复制的结果

嘉康利独立经销商 (SID) 绝不能将嘉康利事业包装为金融投资、证券或理财计划。加入嘉康利是一项需要付出努力、持续学习、做好客户服务并拓展事业建设的事业机会。

您可以这样说

您可分享自己的亲身体验和历程，但前提是内容必须真实且不具误导性。

例如包括：

- ✓ “我很享受通过经营嘉康利事业来赚取额外收入。”
- ✓ “对我而言，建立自己的嘉康利事业是一段收获满满的旅程。”
- ✓ “成功需要持之以恒的努力、不断的学习与专注的投入。”
- ✓ “经营成果因人而异。”
- ✓ “嘉康利事业提供了一个通过产品销售与团队建立来赚取收入的机会。”



慎发生活日常贴文

展示豪车、豪宅、大牌奢侈品、奢华度假或现金的图文视频，极易暗示此类生活方式是加入嘉康利事业机会即可获得的保证回报。此项规定严格适用于文案、标签、表情符号、图片及视频等所有社交媒体内容。

谨记

分享嘉康利事业机会的绝佳方式是聚焦于您的真实体验，并践行**3S核心原则**来建立事业价值：

**销售 (Sell) • 服务 (Service)
• 保荐 (Sponsor)**

保持信息诚实与务实，不仅能帮助您与潜在客户建立信任，更能全力守护整个嘉康利大家庭的品牌声誉。

2026年嘉康利区域旅游奖励

中国

昆明

2026年6月20日至24日

嘉康利闪耀 昆明

140多位荣获资格的伙伴在中国昆明展开了一场难忘的旅程，共同庆祝他们的辉煌成就。在壮丽的自然风光、沉浸式的文化体验以及嘉康利专属精彩活动的陪伴下，他们建立了深厚的连结，并留下了永恒的美好回忆。国际市场副总裁Paul Haacke的亲临现场，更让这次的体验意义非凡。

精彩回顾 #1

石林世界遗产公园

探寻壮丽的联合国教科文组织 (UNESCO) 世界遗产石林，并身穿传统彝族服饰留下了珍贵的难忘瞬间。



精彩回顾 #2

万家欢蓝莓庄园

在农场亲自采摘新鲜蓝莓，
将大自然最清甜的收获
打包带回家。



精彩回顾 #3

抚仙湖帆船体验

在壮丽群山的环抱下，搭乘
嘉康利专属定制的帆船，
破浪前行于云南清澈纯净的
湖面上。



独家

Cinch® Matcha Shake 优先预览

于2026年7月正式上市前，
成为首批抢先体验全新
Cinch® Matcha Shake
的幸运儿。



身着花卉主题盛装，16位首次达标旅游奖励资格的嘉康利伙伴齐聚
家庭晚宴，共同庆祝成功、凝聚情谊，并开启属于我们的难忘回忆。



以抹茶之道， 赋能您的健身之旅

Cinch® Matcha Shake以优质蛋白为核心，并添加亮氨酸强化协同。口感清爽顺滑，融合抹茶清香，每一口都带来轻盈且平衡的体验。它轻盈却富有饱腹感，可轻松融入日常生活，同时为您的健身目标提供支持，帮助您长久维持恒心、绽放自信，并始终坚持健康轨道。

添加了
亮氨酸

16种
维生素
和矿物质

益生元

16克
混合
大豆蛋白

6克
高纤维

Omega-3

全新



蛋白质有助维持 更长效的饱腹感

“我已经吃得很少了，为什么体重还是没有变化？”

答案并不在于盘中食物的分量。高碳水化合物的饮食往往让人在数小时后便再度感到饥饿。相比之下，蛋白质能让饱腹感更持久，从而让您更轻松的管理食欲并支持您的体重目标。

换成更健康的代餐能助您更高效地管理您的健身之旅。

典型大马午餐

椰浆饭+拉茶



蛋白质
8克



热量
620大卡



纤维
2克



饱腹时长：
约1.5小时后
再次产生饥饿感

高热量、
低蛋白质及
低纤维。



代餐

Cinch® Matcha Shake

均衡营养，
尽在此杯中。



蛋白质
16克



热量
168大卡



纤维
6克



饱腹时长：
维持
3至4小时
的饱腹感



为什么蛋白质+亮氨酸 对体重管理至关重要？

含有亮氨酸的蛋白质有助于控制饥饿感，让您减少对不必要零食的渴望。它能让您保持更长效的饱腹感，并有助于在减脂的同时维持精瘦肌肉。若这两种关键营养素摄取不足，饥饿感与食欲渴望可能会迅速反弹，让您难以紧扣既定的体重目标。

使用蛋白追踪器，以精准管理每日蛋白摄入。



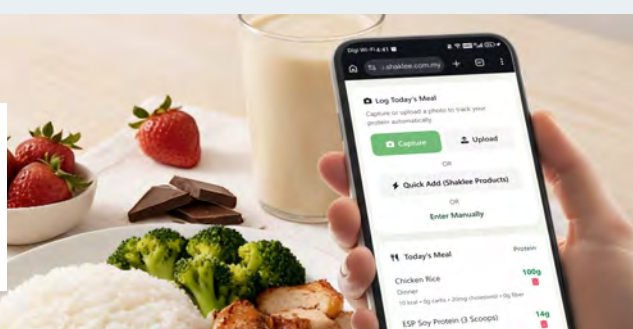
估算每日蛋白质
摄入需求



追踪
饮食摄入



识别差距
并轻松修正



每日一换的威力

改变，不一定要从彻底颠覆饮食开始。仅需将每天最丰盛的一餐替换为Cinch® Matcha Shake，持续30天，便能迈出管理体重的第一步。它添加了亮氨酸、蛋白质和纤维，为您带来满满的饱腹感，让控制卡路里摄入变得更加轻松。一个坚持不懈的改变，便是开启更健康、更轻盈、更自信的您。

添加了
亮氨酸

16种
维生素和
矿物质

益生元

16克
混合
大豆蛋白

6克
高纤维

Omega-3



3大科学实证，让Cinch® Matcha Shake 成为明智代餐之选



长效饱腹感

Cinch® Matcha Shake 蕴含**16克蛋白质**和**6克纤维**，助您饱腹更持久。更少饥饿感意味着能减少全天的渴望与无意识进食。



减脂不减肌

在减少热量摄入时，维持精瘦肌肉至关重要。正因如此，Cinch® Matcha Shake添加了**亮氨酸**——一种有助于在身体燃烧脂肪的同时，维持**精瘦肌肉**的氨基酸。



精明掌控卡路里

每份仅含**168大卡**，将一日中较丰盛的一餐换成 Cinch® Matcha Shake，便能以简单且可持续的方式减少每日卡路里摄入。无需挨饿，只需明智一换。

喝一口，舀一勺，慢慢享。

谁说它只能是一杯奶昔？

快来探索这三款以Cinch® Matcha调制的快手美味食谱吧！

立即享用。

抹茶巧克力拿铁

材料：



1勺Cinch®
Matcha粉



1勺Life Cinch®
Chocolate粉



250毫升牛奶



冰块

步骤：

1



将Life Cinch®
Chocolate与少许
牛奶搅拌至顺滑，
然后倒入玻璃杯中。

2



加入冰块，
再倒入剩余的牛奶
以打造第二层。

3



将Cinch®
Matcha与少许
牛奶搅拌至顺滑。

4



将抹茶混合液
缓缓倒入牛奶
层上。

抹茶Biscoff风味

材料：



250克希腊
酸奶



3勺Cinch® Matcha粉



4片Biscoff饼干

步骤：

1



将希腊酸奶
倒入碗中。

2



加入Cinch®
Matcha粉，
搅拌至顺滑。

3



将混合物倒入
容器中。
放入Biscoff饼干。

4



冷藏隔夜。

即可享用丝滑浓郁的
抹茶Biscoff甜品！



享用前铺上草莓，并撒上少许Cinch® Matcha粉即可。

抹茶慕斯

材料：



4颗白巧克力块



½盒嫩豆腐



2勺Cinch® Matcha粉



草莓
(用于点缀)

步骤：

1



融化白巧克力。

2



将嫩豆腐、融化的白巧克力和Cinch® Matcha粉倒入搅拌机中。

3



搅拌至顺滑浓郁。

4



倒入杯子／玻璃杯／容器中，冷藏至少3小时或隔夜。

以抹茶之道， 赋能您的健身之旅

添加了
亮氨酸

16种
维生素和
矿物质

益生元

16克
混合
大豆蛋白

6克
高纤维

Omega-3



扫描此
以了解更多！

给予肌肤 真正所需的滋养

护肤品的作用止于肌肤表层，而正确的营养素则有助于由内滋养肌肤。探索最适合您肌肤需求的针对性营养方案，以成就您梦寐以求的璀璨神采。



肌肤困扰



肌肤暗沉与
肤色不均



您的专属
美肤之道

【维生素C + 蛋白质】

由内而外唤醒肌肤神采。

- ★ 提亮肤色，淡化黑斑
- ★ 抵御日晒与环境污染对肌肤的侵害
- ★ 促进胶原蛋白生成，绽放天然神采



干燥肌肤

【蛋白质 + 胶原蛋白 + GLA】

水润源自肌底。

- ★ 锁住肌肤水分
- ★ 更柔嫩饱满的肌肤质感
- ★ 支持健康的肌肤屏障



油性及
易长痘肌肤

【锌 + 益生元与益生菌】

调理肌肤状态，从肠道开始。

- ★ 减少泛红与炎症
- ★ 支持肌肤修护与平衡
- ★ 促进更健康的肠道，还原更显清透的肤色



初老迹象

【维生素C + 胶原蛋白 + 蛋白质】

每天支持更紧致、更平滑美肌。

- ★ 有助于提升肌肤弹性
- ★ 支持胶原蛋白生成
- ★ 淡化细纹与皱纹的外观



别忘了!



摄入充足水分



每日涂抹
防晒霜



保持积极心态，
学会管理压力



享用富含蛋白质的
早餐