

享用前铺上草莓，并撒上少许Cinch® Matcha粉即可。

抹茶慕斯

材料：



4颗白巧克力块



½盒嫩豆腐



2勺Cinch® Matcha粉



草莓
(用于点缀)

步骤：

1



融化白巧克力。

2



将嫩豆腐、融化的白巧克力和Cinch® Matcha粉倒入搅拌机中。

3



搅拌至顺滑浓郁。

4



倒入杯子／玻璃杯／容器中，冷藏至少3小时或隔夜。

以抹茶之道， 赋能您的健身之旅

添加了
亮氨酸

16种
维生素和
矿物质

益生元

16克
混合
大豆蛋白

6克
高纤维

Omega-3



扫描此
以了解更多！