

每日一换的威力

改变，不一定要从彻底颠覆饮食开始。仅需将每天最丰盛的一餐替换为Cinch® Matcha Shake，持续30天，便能迈出管理体重的第一步。它添加了亮氨酸、蛋白质和纤维，为您带来满满的饱腹感，让控制卡路里摄入变得更加轻松。一个坚持不懈的改变，便是开启更健康、更轻盈、更自信的您。

添加了
亮氨酸

16种
维生素
和矿物质

益生元

16克
混合
大豆蛋白

6克
高纤维

Omega-3



3大科学实证，让Cinch® Matcha Shake 成为明智代餐之选



长效饱腹感

Cinch® Matcha Shake 蕴含**16克蛋白质**和**6克纤维**，助您饱腹更持久。更少饥饿感意味着能减少全天的渴望与无意识进食。



减脂不减肌

在减少热量摄入时，维持精瘦肌肉至关重要。正因如此，Cinch® Matcha Shake添加了**亮氨酸**——一种有助于在身体燃烧脂肪的同时，维持**精瘦肌肉**的氨基酸。



精明掌控卡路里

每份仅含**168大卡**，将一日中较丰盛的一餐换成 Cinch® Matcha Shake，便能以简单且可持续的方式减少每日卡路里摄入。无需挨饿，只需明智一换。