

强健体魄， 由蛋白质铸就



立即扫描以探索更多，
从今天开始填补
您的蛋白质差距！

您是否曾认为蛋白质只适合运动员、跑步者或想要减重的人？请再仔细想想。蛋白质不仅仅是为了增加肌肉。它是您整个身体的基石——从秀发和肌肤，到身体防御力、荷尔蒙平衡以及关节健康，无一不依赖它。您的身体每天都依赖蛋白质来维持最佳运作、自我修复并保持强健活力。

支持
光泽的秀发

平稳情绪

提升
肌肤光泽

强化
免疫力

助力
指甲强韧

助力
安稳睡眠

强健骨骼

提升
饱腹感

支持关节
灵活性

帮助维持
健康的
荷尔蒙水平

帮助构建与
维持精瘦肌肉

支持
健康的代谢

蛋白质 构建一切



您的蛋白质摄入量足够吗？

许多人认为自己吃得足够，但未必意味着营养摄入达标。您的身体可能已经悄悄表现出蛋白质差距的细微迹象：



即便休息后
依然感到
疲惫



肌肤暗沉、
头发稀疏或
指甲易碎



能量不足或
频繁嘴馋



肌肉流失



饭后依然
感到饥饿



伤口愈合缓慢
或恢复较慢



注意力
集中困难或
出现脑雾