

Mengapa Penting untuk Mengambil Protein Setiap Hari

Setiap hari, badan anda membaiki sel, membina tisu, memperbaharui kulit dan memastikan metabolisme anda berfungsi dengan lancar – semua ini dikuasakan oleh protein. **18-20% daripada berat badan anda** terdiri daripada protein dan ia merupakan asas kepada **kulit, otot, rambut serta organ-organ penting.**

Tahukah Anda?

Badan anda tidak dapat menghasilkan atau menyimpan protein. Oleh itu, ia mesti diperoleh daripada pemakanan harian. Sebab itulah pengambilan protein berkualiti tinggi setiap hari penting untuk membantu badan anda membaiki, memperbaharui dan berfungsi pada tahap terbaik.

Protein memainkan peranan penting dalam badan anda

Otak (≈45%)

Menyokong fokus, pembelajaran dan fungsi neurotransmitter untuk minda yang tajam dan aktif.

Otot (≈80%)

Memberikan struktur dan menyokong pembentukan tulang untuk kekuatan dan kestabilan.

Tulang (≈30%)

Saluran Penghadaman (≈65%)

Menyokong pembaharuan sel usus dan menggalakkan penghadaman yang sihat serta penyerapan nutrien yang lebih baik.

Kulit (≈60%)

Menggalakkan keanjalan, ketegangan dan pembaharuan untuk kulit yang sihat dan berseri.

Jantung (≈60%)

Membantu mengekalkan fungsi otot jantung dan menyokong peredaran darah yang sihat.

*Peratusan protein mengikut berat tanpa mengambil kira kandungan air.
Sumber: Maruzen Publishing Co. Ltd. *Amazing Numbers in Biology* (dalam bahasa Jepun).

Everyday *Shake* Protein untuk Seisi Keluarga



14g Protein
setiap Sajian

PDCAAS 1.0
– Protein Berkualiti Tinggi

9 Asid Amino Penting

Tinggi Kalsium

7 Vitamin B
untuk Sokongan Tenaga

Tanpa Kolesterol