

Bebas Bergerak, Bebas Hidup Sepenuhnya

Adakah anda mengimpikan kehidupan aktif yang bebas daripada rasa sakit tetapi bimbang kesihatan jantung mungkin menjadi penghalang? Ketahui bagaimana omega-3, koenzim Q₁₀, ekstrak boswellia dan safflower membantu anda lebih sihat dan bertenaga.



Omega-3 + Koenzim Q₁₀



Untuk Jantung Sihat

Memberi Tenaga dan Memperkuat Otot Jantung

Kajian menunjukkan bahawa CoQ₁₀ menyokong kesihatan jantung dengan meningkatkan tenaga dan fungsi otot jantung.^{1,2}

Meningkatkan Peredaran Darah

CoQ₁₀ melindungi saluran darah daripada radikal bebas dan mengurangkan pembentukan plak^{3,4} untuk menggalakkan peredaran darah yang lancar.

Mengoptimalkan Denyutan Jantung

Tahap CoQ₁₀ yang rendah dikaitkan dengan pengepaman jantung yang lemah. Kajian menunjukkan bahawa CoQ₁₀ meningkatkan jumlah darah yang dipam^{5,6} untuk meningkatkan tenaga dan kesihatan keseluruhan jantung.



Omega-3 + Ekstrak Boswellia + Safflower



Untuk Sendi Sihat

Melegakan

Melegakan sakit sendi dan ketidakselesaan serta meningkatkan pergerakan dan fleksibiliti dengan menyekat laluan deria sakit.⁷

Melindungi dan Memulihkan

Melindungi kerosakan tulang rawan dengan mengurangkan keradangan.⁸

Meningkatkan Pengaliran Darah

Menyokong proses pemulihan dengan meningkatkan pengaliran darah ke kawasan sendi.⁹



Rujukan:

- PH, L. and K, F. (1990). A six-year clinical study of therapy of cardiomyopathy with coenzyme Q10. *International Journal of Tissue Reactions*, 12(3), pp.169-171.
- Garrido-Maraver, J., D.Cordero, M., Orapesa-Avila, M., Fernandez Vega, A., Mata, M., Delgado Pavon, A., De Miguel, M., Perez Calero, C., Villanueva Paz, M., Cotan, D. and A.Sanchez Alcazar, J. (2014). Coenzyme Q10 Therapy. *Molecular Syndromology*, 5, pp.187-197.
- DiNicolantonio, J., Bhutani, J., McCarty, M. and O'Keefe, J. (2015). Coenzyme Q10 for the treatment of heart failure: a review of the literature. *Open Heart*, 2(1), p.e000326.
- Fedacko, J. (2011). Coenzyme Q10 in Heart and Brain Diseases. *The Open Nutraceuticals Journal*, 4(1), pp.69-87.
- Niklowitz, P., Sonnenschein, A., Janetzky, B., Andler, W. and Menke, T. (2007). Enrichment of coenzyme Q10 in plasma and blood cells: defense against oxidative damage. *International Journal of Biological Sciences*, pp.257-262.
- Oleck, S. and Ventura, H. (2016). Coenzyme Q10 and Utility in Heart Failure: Just Another Supplement?. *Current Heart Failure Reports*, 13(4), pp.190-195.
- Bi, D., Chen, G., Cheng, J., Wen, J., Pei, N., Zeng, H., & Li, Y. (2020). Boswellic acid captivated hydroxyapatite carboxymethyl cellulose composites for the enhancement of chondrocytes in cartilage repair. *Arabian Journal Of Chemistry*. doi : 10.1016/j.arabjc.2020.03.030
- Rashan, L., Hakkim, F., Idrees, M., Essa, M., Velusamy, T., & Al Baloshi, M. et al. (2019). Boswellia Gum Resin and Essential Oils: Potential Health Benefits - An Evidence Based Review. *International Journal Of Nutrition, Pharmacology, Neurological Diseases*, 9 (2), 53. doi : 10.4103/ijnpnd.ijnpnd_11_19
- Delshad, E., Yousefi, M., Sasannezhad, P., Rakhshandeh, H., & Ayati, Z. (2018). Medical uses of *Carthamus tinctorius* L. (Safflower): a comprehensive review from Traditional Medicine to Modern Medicine. *Electronic Physician*, 10 (4), 6672-6681. doi : 10.19082/6672