

精明之选！ 挑选合适的鱼油

鱼油富含的Omega-3脂肪酸支持心脏健康、大脑功能、关节健康、眼睛健康等。但您是否知道，并非所有的鱼油都是相同的呢？

当心重金属污染物

高水银含量的鱼可能出现在鱼油中。经过蒸馏处理可祛除这些污染物。更程度的蒸馏意味着更纯净、更安全的鱼油。

选择



三重分子蒸馏法

摄取正确的DHA & EPA份量

在鱼油标签上，不仅要注意总鱼油含量，还要查看DHA和EPA含量。挑选每份含有至少300毫克DHA和400毫克EPA的鱼油。



高浓度的
EPA & DHA

完整的Omega-3更胜一筹

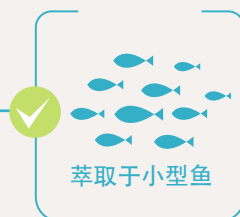
除了EPA和DHA外，我们的身体也需要完整的omega-3以支持和维持正常的身体功能。选择蕴含七种精纯完整，包括含EPA和DHA等更多omega-3成分鱼油！



完整的
Omega-3

体积甚为重要

您可知道，越大的鱼只蕴含越高的毒素和重金属？切勿被鱼只的大小骗了！



萃取自小型鱼



聪慧思考 心跳强劲

